

# #IHADMINE

التقطي صورة ذاتية مع هذه البطاقة، وقومي برفعها على وسائل التواصل الاجتماعي واستخدمي #Ihadmine للمساعدة في نشر كلمة عن فحص عنق الرحم وإنقاذ حياة نساء أخريات.



التمتع بصحة جيدة في NHS



[www.healthiernorthwestlondon.nhs.uk](http://www.healthiernorthwestlondon.nhs.uk)



@HealthierNWL

# إذا كنت تستطيعين الحد من خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم، فهل ستفعلين؟

هل كنت  
تعرفين أن...

يستغرق

فحص عنق الرحم  
خمس دقائق، لكن  
يمكن أن يدوم تأثير  
سرطان عنق الرحم  
مدى الحياة

فحص عنق الرحم\*  
(اختبارات المسحات)  
ينقذ حياة 5000  
شخص كل عام في  
المملكة المتحدة

يمكن الوقاية من  
سرطان عنق الرحم  
إلى حد كبير

احجزي موعداً لإجراء فحصك مع ممرضة أو طبيب في العيادة اليوم، يمكنك طلب إجراء الفحص مع أنتي إذا كنت تفضلين ذلك. تتوفر المواعيد في المساء وفي عطلة نهاية الأسبوع في مختلف أنحاء شمال غرب لندن طوال أيام الأسبوع. اطلبي من موظف الاستقبال في العيادة معرفة المزيد من التفاصيل.

.....الساعة.....

موعدي يوم.

\* فحص عنق الرحم هو اختبار للكشف عن التشوهات التي يمكن معالجتها لمنع تطور السرطان. يوفر الفحص المنتظم (كل 3-5 سنوات) درجة عالية من الحماية ضد الإصابة بسرطان عنق الرحم. جميع السيدات اللواتي تتراوح أعمارهن بين 25 و64 سنة، والمسجلات لدى ممارس عام، مدعوات لإجراء فحص عنق الرحم. إذا لم تكن لديك دعوة وكنت غير متأكدة من استحقاقك للفحص، فيجب عليك الاتصال بالعيادة لمعرفة ذلك.