Gujarati

#IHADMINE

આ કાર્ડ સાથે સેલ્ફી લો, સોશિયલ મીડિયા પર અપલોડ કરો અને #Ihadmineનો ઉપયોગ કરીને સર્વાઇકલ કેન્સર વિશે માહિતી પહોંચાડીને અન્ય સ્ત્રીઓનાં જીવન બચાવો.

@HealthierNWL

www.healthiernorthwestlondon.nhs.uk

NHS સ્ટે વેલ

જો તમે તમારું સર્વાઇકલ કેન્સરનું જોખમ ઘટાડી શકતા હો તો શું તમે તેમ કરો?

શું તમે જાણો છો...

સર્વાઇકલ કેન્સર મોટાભાગે નિવારી શકાય છે

સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ* (સ્મિઅર પરીક્ષણો) યુકેમાં દર વર્ષે 5,000 જીવન બચાવે છે

સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ પાંચ મિનિટ ચાલે છે પરંતુ સર્વાઇકલ કેન્સરનો પ્રભાવ જીવનભર રહી શકે છે

આજે જ તમારી GP પ્રૅક્ટિસ પર તમારું સ્ક્રીનિંગ કરાવવા માટે નર્સ અથવા ડૉક્ટર સાથે અપોઇન્ટમેંન્ટ બુક કરાવી શકો છો, તમે કોઈ મહિલા ડૉક્ટર પસંદ કરતા હો તો એ માટેની વિનંતી કરી શકો છો. અપોઇન્ટમેંન્ટ સાંજે અને સપ્તાહના અંતે અને નૉર્થ વેસ્ટ લંડનમાં સપ્તાહના સાત દિવસ ઉપલબ્ધ છે. વધુ વિગતો માટે તમારા GP પ્રૅક્ટિસ રિસેપ્શનિસ્ટને પૂછો.

મારી અપોઇન્ટમેંન્ટ .... ના રોજ .... વાગ્યે છે

** સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ કેન્સર વિકસે તેની સામે સારવાર કરાય તેવી ગરબડો પારખવાની તપાસ છે. નિયમિતપણે સ્ક્રીનિંગ કરાવવાથી (દર 3-5 વર્ષ) સર્વાઇકલ કેન્સર વિકસે તેની સામે ઉચ્ચ માત્રાનું રક્ષણ પૂરું પાડે છે. એવી તમામ સ્ત્રીઓ જેઓ 25થી 64 વર્ષની હોય જેઓ GP સાથે રજીસ્ટર થયેલ હોય તેમને સર્વાઇકલ સ્ક્રીનિંગ માટે આમંત્રણ આપવામાં આવે છે. જો તમને આમંત્રણ મળ્યું ન હોય અને ખાતરી ન હોય કે તમારા સ્ક્રીનિંગનો સમય થઈ ગયો છે તો તે જાણવા માટે તમારા GPનો સંપર્ક કરવો જોઈએ.*